



Das Vergnügen gönnt' ich mir!

### THERMALBADEN - 4 STUNDEN

<b>Erwachsene</b>	<b>5,10 €</b>
<b>Kurgäste</b>	<b>4,60 €</b>
Schwerbehinderte ab 80%	4,05 €
Kinder bis 14 Jahre	3,80 €
50er-Kartenblock	230,00 €
Therapie-Anschlusskarte	2,55 €

### THERMALBADEN - TAGESKARTE

<b>Erwachsene</b>	<b>7,10 €</b>
<b>Kurgäste</b>	<b>6,60 €</b>
Schwerbehinderte ab 80%	6,10 €
Kinder bis 14 Jahre	5,10 €
Familien - 2 E. & bis zu 3 Kinder	17,90 €
50er-Kartenblock	306,70 €

### FRÜHSCHWIMMEN

<b>Mi 7 bis 9 Uhr</b>	<b>1,99 €</b>
-----------------------	---------------

### FIT NACH FEIERABEND

<b>Mo bis Fr ab 19 Uhr</b>	<b>4,05 €</b>
----------------------------	---------------

### BAD MIT SPAß - KINDER BIS 14 JAHRE

Fr/Sa/So/Feiertage 14 bis 20 Uhr	2,55 €
----------------------------------	--------

### SAUNA & THERME - 4 STUNDEN

<b>Erwachsene</b>	<b>9,70 €</b>
<b>Kurgäste</b>	<b>9,20 €</b>
Kinder bis 14 Jahre	5,10 €
Therapie-Anschlusskarte	6,10 €

### SAUNA & THERME - TAGESKARTE

<b>Erwachsene</b>	<b>12,25 €</b>
<b>Kurgäste</b>	<b>11,70 €</b>
10er Kartenblock	107,30 €
100er-Kartenblock	971,40 €

### GEBÜHREN

Einzelkabine	0,50 €
--------------	--------



### FITNESS & GYMNASTIK-KURSPROGRAMM

MO 17.00-18.00	<b>FIT50PLUS</b>
MO 19.00-20.00	<b>GOLF/SKI GYMNASTIK</b>
DI 18.00-19.00	<b>AQUAFITNESS</b>
DI 19.00-19.45	<b>AUSDAUERTRAINING</b>
DI 19.00-20.00	<b>SPORT GYMNASTIK</b>
DI 20.00-21.00	<b>AQUAFITNESS</b>
MI 19.15-20.00	<b>WASSER GYMNASTIK</b>
MI 19.00-20.00	<b>PILATES TRAINING</b>
DO 18.00-19.00	<b>AQUAFITNESS</b>
DO 20.00-21.00	<b>AQUAFITNESS</b>

<b>1 Trainingseinheit+Thermalbaden</b>	<b>8,00 €</b>
<b>10er Fit&amp;GymPowerPack</b>	<b>65,00 €</b>



Kur- und Therapiezentrum Bad Ems

### THERAPIEPROGRAMM-AUSZUG<sup>\*)</sup>

Kohlensäure-Thermalbad/Zusatz	15,00 €
<b>Fitness-/Ganzmassage - 40 Min.</b>	<b>20,00 €</b>
<b>Sport-/Großmassage - 20 Min.</b>	<b>12,50 €</b>
Teilmassage - 15 Min.	11,50 €
<b>Reflexzonenmassage</b>	<b>16,00 €</b>
Lymphdrainage - 40 Min.	22,00 €
Krankengymnastik - Einzel <sup>**)</sup>	18,00 €
<b>Hot Stone Rückenmassage 30 Min.</b>	<b>25,00 €</b>
<b>Hot Stone Ganzbehandlung 75 Min</b>	<b>65,00 €</b>
<b>Gerätegestützte KG<sup>**)</sup></b>	<b>31,00 €</b>
Manuelle Therapie <sup>**)</sup>	20,00 €
<b>Fango-Ganzpackung</b>	<b>21,00 €</b>
Fango-Teilpackung	17,00 €
Heißluftbehandlung	5,00 €
Wassertreten	3,40 €
Teilgüsse	4,20 €
<b>Inhalation mit Emser Sole</b>	<b>7,00 €</b>

### MEDIZINISCHE TRAININGSTHERAPIE

MO bis FR 15 bis 19 Uhr

<b>Gerätetraining (60 Min.)</b>	
<b>plus Thermalbaden bis 22 Uhr</b>	<b>8,00 €</b>
<b>10er GerätePowerPack</b>	<b>65,00 €</b>
Fitness Check-up	20,00 €

<sup>\*)</sup> Selbstzahler-Preise

<sup>\*\*)</sup> Nur mit ärztlicher Verordnung

Angebote und Preise gültig ab 01.06.2009  
Betriebs- und Preisänderungen vorbehalten