

Relax & Recharge Tag

Samstag 02.08. / 10- 17 Uhr

Wann?	Was?	Wo?
10:00	Guten Morgen - Aquakurs mit Max	Bewegungsbecken
10:45	Wake Up Aufguss	Gartensauna
11:15	Floating	Bewegungsbecken
11:05	Salzpeeling Zitrusmix	Dampfbad Therme & Sauna
11:35	Yoga Nidra (Body Meditation)	Ruheraum Bad
11:45	Relax Aufguss	Gartensauna
12:00	Traumreise „Sommer“	Salzinhalation
12:45	Grounding Aufguss	Gartensauna
13:15	Räucher Zeremonie	Gartensauna
13:45	Refresher Aufguss	Flusssauna
14:15	Anti-Stress-Yoga mit Denise	Kaminlounge - Galerie Therme
14:05	Kaffeepeeling	Dampfbad Therme & Sauna
14:45	Deep Breath Aufguss	Gartensauna
15:00	Anti-Stress-Yoga mit Denise	Kaminlounge - Galerie Therme
15:15	Meditation mit Klang	Flusssauna
15:45	Seelenwärmer Aufguss	Flusssauna
16:00	Traumreise „Sommer“	Salzinhalation
16:15	Klangschale	Salzsauna
16:45	Relax Light Aufguss	Gartensauna
17:00	Floating	Bewegungsbecken

