

Fit & Aktiv Tag

Wann?	Was?	Wo?
10:00	Yoga*	Liegewiese Therme
10:30	Aqua-Biking*	Sport-Außenbecken
10:45	Guten Morgen-Aufguss - Weihrauch/Blutorange	Flusssauna
11:00	Kaffeepeeling	Dampfbad Therme/Sauna
11:30	Aqua-Biking*	Sport-Außenbecken
11:45	Zitruspower-Aufguss	Flusssauna
12:00	Aqua-Fitness*	Sport-Außenbecken
12:30	Aqua-Biking*	Sport-Außenbecken
12:45	Kräutergarten-Aufguss - Rosmarin, Thymian	Flusssauna
13:00	Salzpeeling	Dampfbad Therme/Sauna
13:00	Bauch, Beine, Po*	Liegewiese Therme
13:30	Aqua-Biking*	Sport-Außenbecken
13:45	Lavendel-Aufguss	Sanarium
14:00	Aqua-Fitness*	Sport-Außenbecken
14:30	Aqua-Biking*	Sport-Außenbecken
14:45	Heublumen-Aufguss	Flusssauna
15:00	Kaffee-Peeling	Dampfbad Therme/Sauna
15:00	Pilates*	Liegewiese Therme
15:30	Aqua-Biking*	Sport-Außenbecken
15:45	Zitronengras-Aufguss	Flusssauna
16:00	Floating	Sport-Außenbecken
16:00	Salzpeeling-Eukalyptus	Dampfbad Therme/Sauna
16:30	Aqua-Biking*	Sport-Außenbecken
16:45	Rope Flow*	Liegewiese Therme
17:00	Traumreise*	Salzinhalation

Den ganzen Tag: Körpermessung und Eiweißprobe beim Team des FitnessPanoramas.
*Bitte melden Sie sich für diesen Kurs an der Bademeisterkabine an.