

Aufgussplan

Eröffnung Welterbesauna

18:45 Uhr Modern Classic

mit unserem Gast:
Emma Eichhorn
- Deutsche
Aufgussmeisterin 2025

Vier Runden mit entspannten Coverversionen bekannter Songs, die für eine ruhige und harmonische Atmosphäre sorgen. Mit drei Saunakellen erwartet euch eine angenehm intensive Mischung aus Entspannung und Wärme.



19:45 Uhr 4 Jahreszeiten

mit unserem Gast:
Emma Eichhorn
- Deutsche
Aufgussmeisterin 2025



Vier Runden führen euch durch die Jahreszeiten – vom ruhigen Herbst über den Winter und Frühling bis hin zum kraftvollen Sommer. Dabei steigert sich die Intensität passend zur Reise durch die Jahreszeiten, mit zwei Aufgusskellen als angenehm moderate Wärme.

20:45 Uhr Sinfonie der Sinne

mit unserem
Saunameister:
Johannes Mehring

Die Reise startet mit erdiger Zirbelkiefer, die Sie in das wohlige Gefühl einer Zirbelstube in den Alpen versetzt, gefolgt von einer Sandelholz-Weihrauch-Mischung, die sie zum Träumen und Entspannen einlädt. Abgerundet wird der Aufguss mit Mentholkristallen auf Eis, zum kräftigen Durchatmen.



21:45 Uhr Räucherritual

mit unserem Gast:
Emma Eichhorn
- Deutsche
Aufgussmeisterin 2025



Ein etwa 20-minütiges Räucherritual mit Frischluftpause, bei dem traditionelle Räucherkultur auf entspannte Coverversionen bekannter Songs trifft. Mit zwei Aufgusskellen bleibt die Intensität angenehm, während die Wärme vor allem durch die Länge des Rituals entsteht.

22:45 Uhr Gute Nacht Zeremonie

mit unserem Gast:
Emma Eichhorn
- Deutsche
Aufgussmeisterin 2025

Drei entspannte Runden laden dazu ein, den Tag loszulassen und Körper und Geist zur Ruhe kommen zu lassen. Drei Saunakellen sorgen dabei für eine wohltuende, spürbare Wärme und einen harmonischen Abschluss des Tages.

