

27.02.
18-24 Uhr

Thermen-Spezial “Fernweh”

Unser Programm in Therme & Sauna

Tropical Peeling	Dampfbad Therme	18:00 Uhr
Tropical Peeling	Dampfbad Sauna	18:00 Uhr
Hauch der Toskana	Gartensauna	18:45 Uhr
Reise in die Provence	Flusssauna	18:45 Uhr
Wiener Kaffeehaus	Gartensauna	19:45 Uhr
Südsee Aromen	Flusssauna	19:45 Uhr
Aqua-Gymnastik	Bewegungsbecken	20:00 Uhr
1001 Nacht	Gartensauna	20:45 Uhr
Spanische Nacht	FlussSauna	20:45 Uhr
Sugar-Fruit Peeling	Dampfbad Therme	21:00 Uhr
Sugar-Fruit Peeling	Dampfbad Sauna	21:00 Uhr
Düfte aus Fernost	Gartensauna	21:45 Uhr
Ocean Drum Special	Flusssauna	21:45 Uhr
Salz-Honig Peeling	Dampfbad Therme	22:45 Uhr
Salz-Honig Peeling	Dampfbad Sauna	22:45 Uhr
Caipirinha	Gartensauna	22:45 Uhr

Unser Restaurant Halberts empfiehlt:

Asiatisches Curry mit Reis, Lauch, Tomate, Ingwer & Kokosmilch
wahlweise mit Kichererbsen
oder Garnelen

9,90 €
13,90 €



30.01.
18-24 Uhr

Thermen-Spezial “Alpenfrische”

Unser Programm in Therme & Sauna

Frische Waldluft	Dampfbad Therme	18:00 Uhr
Frische Waldluft	Dampfbad Sauna	18:00 Uhr
Alpenkräuter	Gartensauna	18:45 Uhr
Deep breath	Flusssauna	18:45 Uhr
Klangschale - Klang der Berge	Salzsauna	19:15 Uhr
Zitrus - Menthol	Gartensauna	19:45 Uhr
Zirbelwind	Flusssauna	19:45 Uhr
Wenikzweige Aufguss	Gartensauna	20:45 Uhr
Heiß und Eis	FlussSauna	20:45 Uhr
Schneeflocke	Dampfbad Therme	21:00 Uhr
Schneeflocke	Dampfbad Sauna	21:00 Uhr
Après-Ski (Musik)	Gartensauna	21:45 Uhr
Wurzelkraft	Flusssauna	21:45 Uhr
Hüttenstube	Gartensauna	22:45 Uhr

Unser Restaurant Halberts empfiehlt:

Deftiger Linseneintopf mit Brot

7,90 €



31.10.
18-24 Uhr

Thermen-Spezial "Goldener Herbst"

Unser Programm in Therme & Sauna

Salzpeeling "Warm Welcome"	Dampfbad Therme & Sauna	18:00 Uhr
Orange Zimt	Gartensauna	18:45 Uhr
Zirbelholz	Flusssauna	18:45 Uhr
Aqua Floating	Bewegungsbecken Therme	19:00 Uhr
Nelke/Mandarine	Gartensauna	19:45 Uhr
Café Stube	Flusssauna	19:45 Uhr
Honigeinreibung	Dampfbad Therme & Sauna	20:00 Uhr
Klangschale	Salzsauna	20:15 Uhr
Golden Leaves	Gartensauna	20:45 Uhr
Patchouli	FlussSauna	20:45 Uhr
Aqua Floating	Bewegungsbecken Therme	21:00 Uhr
Blutorange/ Cassia	Gartensauna	21:45 Uhr
Waldspaziergang	Flusssauna	21:45 Uhr
Salzpeeling Orange/ Vanille	Dampfbad Therme & Sauna	22:00 Uhr
Candlelight	Gartensauna	22:45 Uhr

Unser Restaurant Halberts empfiehlt:

Leckere Tagliatelle
in Kürbis-Salbei-Sauce

12,90€



25.07.
18-24 Uhr

Thermen-Spezial “Festival Season”

Unser Programm in Therme & Sauna

Warm welcome Peeling	Dampfbad Therme & Sauna	18:00 Uhr
Flower Power	Gartensauna	18:45 Uhr
Summer Jam	FlussSauna	18:45 Uhr
Aqua Fitness	Bewegungsbecken Therme	19:00 Uhr
Sound Healing: Klangschale	Ruheraum Thermal Bad	19:00 Uhr
Tomorrowland	Gartensauna	19:45 Uhr
Nature Beats	FlussSauna	19:45 Uhr
Refresher (Salzpeeling)	Dampfbad Therme & Sauna	20:00 Uhr
Sinnesreise: Räucherung	FlussSauna	20:00 Uhr
Hurricane	Gartensauna	20:45 Uhr
Chill Out Lounge	Flusssauna	20:45 Uhr
Sound Healing: Klangschale	Ruheraum Thermal Bad	21:00 Uhr
Jungle Vibes	Gartensauna	21:45 Uhr
Rock am Fluss	Flusssauna	21:45 Uhr
Refresher (Salzpeeling)	Dampfbad Therme & Sauna	22:00 Uhr
Burning Men	Gartensauna	22:45 Uhr
Ancient Spirit	Flusssauna	22:45 Uhr

Unser Restaurant Halberts empfiehlt:

Cheeseburger mit Süßkartoffelpommes

mit Cheddar-Käse, Salat, Zwiebeln, Tomaten & Gewürzgurken

16,90 €



26.09.
18-24 Uhr

Thermen-Spezial

“Oktoberfest”

Unser Programm in Therme & Sauna

Alpenkräuter Salzpeeling	Dampfbad Therme	18:00 Uhr
„Griaß di“	Gartensauna	18:45 Uhr
Spaziergang in den Bergen	Flusssauna	18:45 Uhr
Aqua-Bavaria Fit	Bewegungsbecken Therme	19:00 Uhr
O'zapf is! (Hopfenaufguss)	Gartensauna	19:45 Uhr
Hütten-Gaudi	FlussSauna	19:45 Uhr
Hopfenpeeling	Dampfbad Therme	20:00 Uhr
Ein Prosit der Gemütlichkeit	Gartensauna	20:45 Uhr
Schlager & Schweiß (heiß)	Flusssauna	20:45 Uhr
Klang der Berge (Klangschalen Zeremonie)	Salzsauna	21:00 Uhr
Birkenzweig Sud	Gartensauna	21:45 Uhr
Bayrische Wanderslust (heiß)	Flusssauna	21:45 Uhr
Wiesn Hits	Gartensauna	22:45 Uhr

Unser Restaurant Halberts empfiehlt:

Leberkäse mit Kartoffelsalat

Kartoffelsalat mit Essig & Öl zubereitet

13,90 €

Kartoffelsalat mit Brezel und Hummus Tomate Dip (vegan)

Kartoffelsalat mit Essig & Öl zubereitet

10,90 €



28.11.
18-24 Uhr

Thermen-Spezial “Winterzauber”

Unser Programm in Therme & Sauna

Honigereinreibung	Dampfbad Therme & Sauna	18:00 Uhr
Edeltanne auf Eis	Gartensauna	18:45 Uhr
Schneekristall	Flusssauna	18:45 Uhr
Orange Vanille Patchouli	GartenSauna	19:45 Uhr
Zimtstern	FlussSauna	19:45 Uhr
Aqua Gymnastik	Bewegungsbecken	20:00 Uh
Jingle Bells	Gartensauna	20:45 Uhr
Gemütliche Zirbelstube	Flusssauna	20:45 Uhr
Salzpeeling Schneeflocke	Dampfbad Therme & Sauna	21:00 Uhr
Bratapfel	Gartensauna	21:45 Uhr
Wintersonne	Flusssauna	21:45 Uhr
Waldspaziergang	Gartensauna	22:45 Uhr
Kaminabend	FlussSauna	22:45 Uhr

Unser Restaurant Halberts empfiehlt:

Tortellini in Walnuss-Salbei-Sauce

12,90 €



Vibes & Beats

***Heute ab 19 Uhr in der
SkyLounge mit
Shape of Pop***



Vibes & Beats

***Heute ab 19 Uhr in der
SkyLounge mit
Live-Musik von
Shape of Pop***



Vibes & Beats

***Heute ab 19 Uhr in
der SkyLounge***

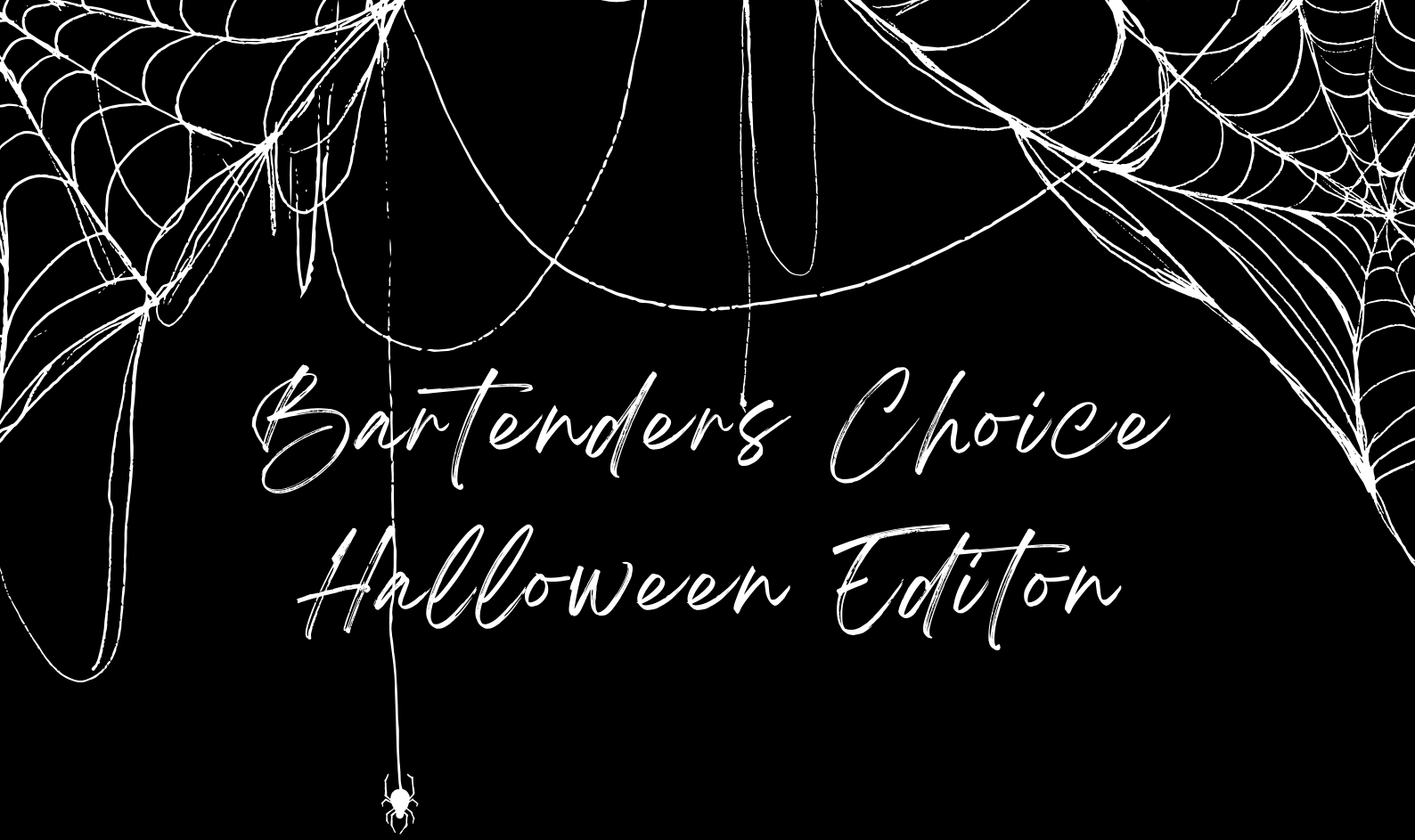
***Krankheitsbedingt leider
ohne DJ - aber trotzdem mit
guter Musik!***

 ***Leckere Cocktails &
entspannte Atmosphäre
garantiert.***

Vibes & Beats

***Heute ab 19 Uhr in der SkyLounge
mit Djane Lilly De Loca***





Bartenders Choice Halloween Edition

SÜSSES ODER SAURES 11,50€

Blue Curaco Likör | Zitronensaft
Ananassaft | Bananensaft | Ron Piet
Erdbeersaft | Erdbeersirup

HERBSTNEBEL 7,00€

Pumpkin Sirup | Sahne
Apfelsaft | Zimt |
Kürbiskerne

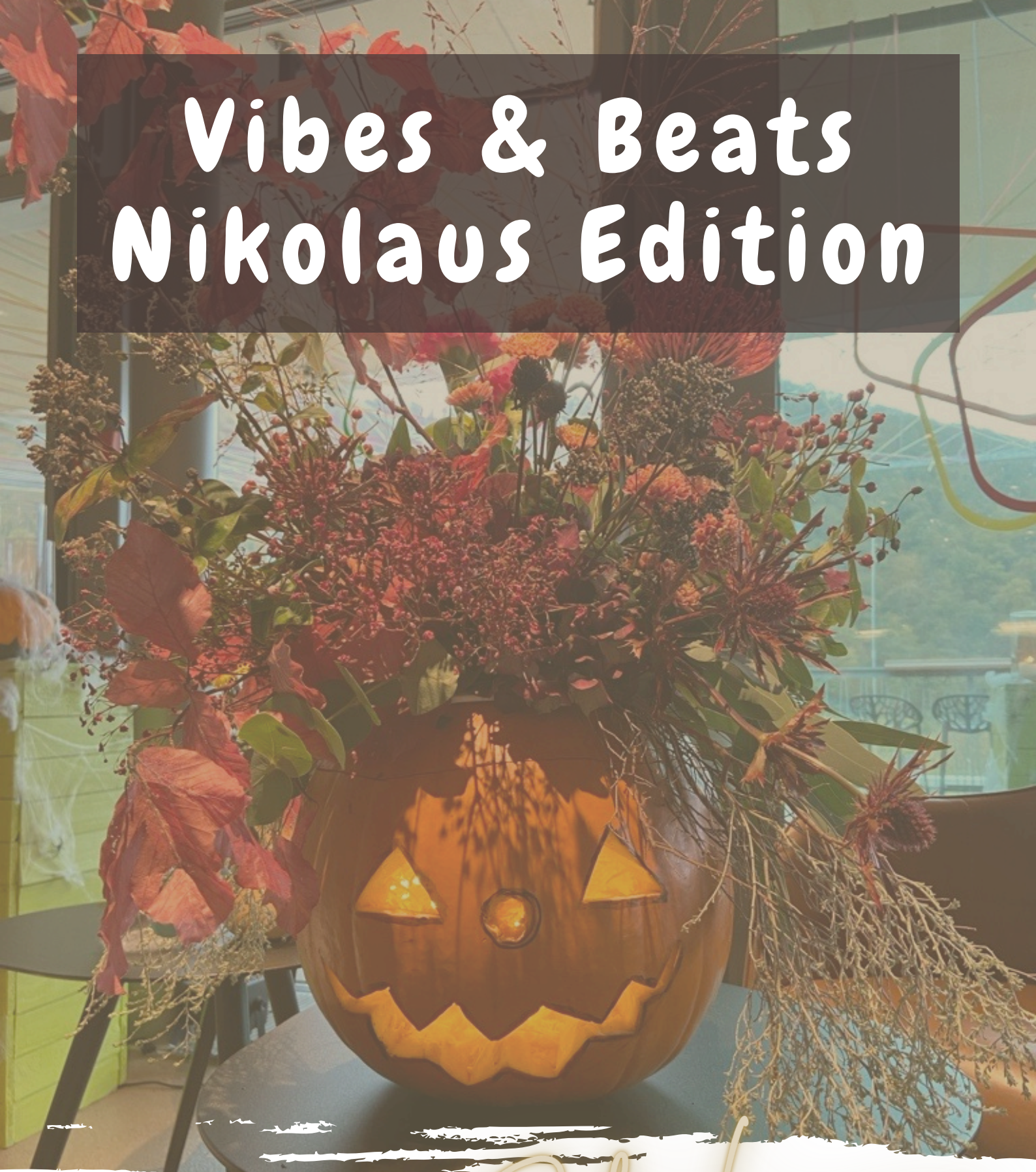


Vibes & Beats Neujahrsedition

***Freitag, 3. Januar ab 19 Uhr
mit DJ Morilla***

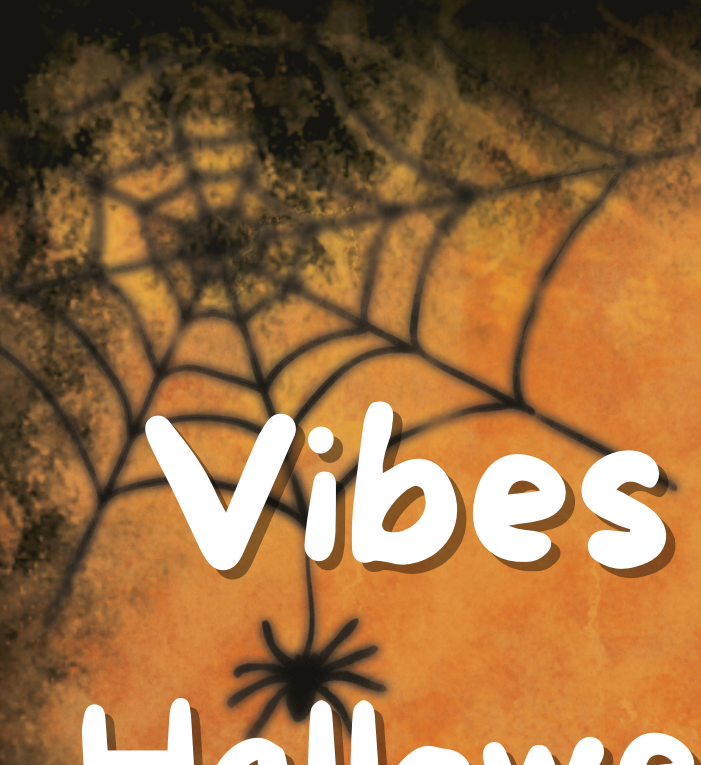


Vibes & Beats Nikolaus Edition



**HEUTE AB
19 UHR** in der

Sky Lounge

A stylized illustration of a spiderweb and a small spider in the upper left corner of the poster.

Vibes & Beats Halloween Edition

31. Oktober | Eintritt frei
ab 19 Uhr | in der SkyLounge
mit „DJ Marious“





Wellness-Aktion im Oktober

Short Detox- Rückenmassage

Sanfte, tiefgreifende sowie ausleitende Massagetechniken vitalisieren den Körper. Durch den Einsatz von Silicon Cups werden verklebte Bindegewebsschichten gelockert.

Unsere spezielle Rückenmassage hilft Ihnen, Verspannungen abzubauen, die Durchblutung zu fördern und den Geist zu klären.

**20 Minuten Behandlungszeit
zum Preis von 31€**

Aktionszeitraum vom 01.10. bis 31.10.2024.
Massagereservierung vor Ort oder online auf unserer Website.





Wellness-Aktion im Januar

Short Detox- Rückenmassage

Sanfte, tiefgreifende sowie ausleitende Massagetechniken vitalisieren den Körper. Durch den Einsatz von Silicon Cups werden verklebte Bindegewebsschichten gelockert.

Unsere spezielle Rückenmassage hilft Ihnen, Verspannungen abzubauen, die Durchblutung zu fördern und den Geist zu klären.

**20 Minuten Behandlungszeit
zum Preis von 32€**

Aktionszeitraum vom 01.01. bis 31.01.2026.
Massagereservierung vor Ort oder im Onlineshop.





Wellness-Aktion im Februar

Glättendes Rückenpeeling

Genießen Sie eine wohltuende Behandlung von Rücken und Armen.

Ein sanftes Peeling wird gleichmäßig auf die Haut aufgetragen, anschließend werden abgestorbene Hautzellen mit einer feinen Bürste behutsam gelöst.

Zum Abschluss wird eine reichhaltige Körpercreme mit wohltuenden Streichbewegungen einmassiert, zieht tief ein, spendet intensive Feuchtigkeit und hinterlässt die Haut geschmeidig und gepflegt.

**20 Minuten Behandlungszeit
zum Preis von 31€**

Aktionszeitraum vom 01.02. bis 28.02.2026.
Massagereservierung vor Ort oder im Onlineshop.







Wellness-Aktion im Januar

Short Detox- Rückenmassage

Sanfte, tiefgreifende sowie ausleitende Massagetechniken vitalisieren den Körper. Durch den Einsatz von Silicon Cups werden verklebte Bindegewebsschichten gelockert.

Unsere spezielle Rückenmassage hilft Ihnen, Verspannungen abzubauen, die Durchblutung zu fördern und den Geist zu klären.

**20 Minuten Behandlungszeit
zum Preis von 32€**

Aktionszeitraum vom 01.01. bis 31.01.2026.
Massagereservierung vor Ort oder online auf unserer Website.





Wellness-Aktion im September

Lomi Lomi Nui- Rückenmassage

Sanfte, fließende Bewegungen der traditionellen hawaiianischen Massage lösen Verspannungen und schenken tiefe Entspannung. Das belebende Grapefruit-Öl unterstützt die Hautregeneration, wirkt erfrischend und klärend.

Unsere Lomi Lomi Nui Rückenmassage hilft Ihnen, Stress loszulassen, den Energiefluss zu harmonisieren und Körper wie Geist in Einklang zu bringen.

**20 Minuten Behandlungszeit
zum Preis von 32€**

Aktionszeitraum vom 01.09. bis 30.09.2025.
Massagereservierung vor Ort oder online auf unserer Website.





Wellness für den Kopf

Kopf- und Gesichtsmassage

Lassen Sie sich mit sanften Streichungen und kreisenden Bewegungen an Schulter, Nacken und Gesicht verwöhnen – eine Wohltat für Körper, Geist und Seele.

Unsere Wellness für den Kopf ist die ideale Massage, um Stress abzubauen und innere Blockaden zu lösen.

Unser Tipp: Diese Anwendung ist auch hervorragend für Schwangere geeignet.

**20 Minuten Behandlungszeit
zum Preis von 31€**

Aktionszeitraum vom 01.05. bis 31.05.2025. Massagereservierung vor Ort, online auf unserer Website oder telefonisch unter 02603 9790-31.





Wärme, Duft & Entspannung

Aromakerzen - Rückenmassage

— Erleben Sie eine belebende Rückenmassage mit warmem, hautverwöhnendem Kerzenöl. Beim Schmelzen entfaltet die spezielle Massagekerze einen angenehmen Duft und verwandelt sich in ein wohltuendes, sinnliches Pflegetherlebnis, das Körper und Geist entspannt.

Wählen Sie Ihren persönlichen Lieblingsduft:

Lavendel – beruhigend und entspannend, ideal zum Abschalten

Kokos-Minze – erfrischend und belebend, mit kühlendem Effekt

Orange-Lemongras – aktivierend und stimmungsaufhellend

Limette-Bambus – frisch und harmonisierend, inspiriert von der Natur

**20 Minuten Behandlungszeit
zum Preis von 34€**

Aktionszeitraum vom 01.11. bis 31.12.2025. Massagereservierung vor Ort, online auf unserer Website oder telefonisch unter 02603 9790-31.





Erlebe strahlend schöne Haut

Glättendes Ganzkörperpeeling

Gönne dir eine Auszeit für Körper und Seele: Unser sanftes Ganzkörperpeeling verwöhnt deine Haut mit wertvollen AHA-Fruchtsäuren und entfernt schonend abgestorbene Hautzellen. Die natürliche Hauterneuerung wird angeregt – für ein sichtbar glatteres, ebenmäßigeres Hautbild.

Im Anschluss wird deine Haut mit einer reichhaltigen Feuchtigkeitscreme gepflegt, die sie geschmeidig zart und frisch erstrahlen lässt. Genieße dieses wohltuende Ritual, das nicht nur deine Haut, sondern auch deine Sinne verwöhnt

**20 Minuten Behandlungszeit
zum Preis von 34€**

Aktionszeitraum vom 01.11. bis 30.11.2025. Massagereservierung vor Ort, online auf unserer Website oder telefonisch unter 02603 9790-31.



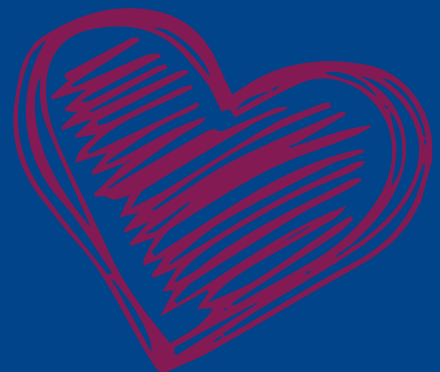
Geschenkideen zum Valentinstag

Am 14. Februar ist Valentinstag. Überraschen Sie Ihre Liebste oder Ihren Liebsten mit etwas Zweisamkeit, inklusive gemeinsamer Entspannung.

Egal, ob es ein Kurzaufenthalt in der Therme, eine ausgedehnte Massage oder ein kompletter Wellness-Tag sein soll - in unserem Onlineshop haben wir für jeden individuellen Wunsch das passende Geschenk bereitgestellt.

Selbstverständlich erhalten Sie unsere Gutscheine auch vor Ort im Beratungs- und Verkaufsbüro.

Unser Team freut sich auf Sie.



Videodreh des SWR

Liebe Gäste,

zwischen 9 und 10:30 Uhr finden
heute Dreharbeiten des SWR in
unserer Therme statt.

Aufgrund dessen öffnet die
FlussSauna ausnahmsweise eine
halbe Stunde später.

Wir danken für Ihr Verständnis
Ihr Emser Therme-Team



First Friday

Live Musik mit Florian Römer

in der

Sky Lounge

5. April
ab 19 Uhr

Happy Hour bis 21 Uhr

Bartender's Choice
1 € günstiger



**Liebe Gäste,
aufgrund unseres Neujahrsempfangs
ist die Tagesbar heute von 17:00 bis
20:30 Uhr nicht zugänglich.**

**Ab 20:30 Uhr heißen wir Sie wieder
herzlich willkommen.**

**Vielen Dank für Ihr Verständnis
Ihr Emser ThermenHotel Team**

Die *Sky Lounge* ist heute geöffnet.



Die

Stylounge

**ist heute von
16:30-20:30 Uhr
für Sie geöffnet.**

Stylounge





17. BAD EMSER STADTLAUF

AM 10.05.2025

10 KM-Lauf um 16 Uhr:

Treffpunkt ist vorm Haupteingang der Therme um 15 Uhr.

5 KM-Lauf um 17:15 Uhr:

Treffpunkt ist vorm Haupteingang der Therme um 16 Uhr.

Die T-Shirts erhalten alle Teilnehmer
am Tag des Laufes vor Ort.

TRAUMREISE

Vom Sommerstrand in die Salzgrotte

Samstag 02.08. | 12.00 Uhr & 16:00 Uhr
In der Salzinhalation - Galerie ThermenLandschaft

Erlebe eine tief entspannende, geführte Klangschalen-Meditation (ca. 30 Min.), bei der wir in unserer Vorstellung von der sonnigen Weite des Meeres in die geborgene, reinigende Stille einer Salzgrotte reisen.

Heilsame Klänge und Worte begleiten dich in eine Oase der Ruhe – ideal, um Stress abzubauen, durchzuatmen und neue Kraft zu schöpfen. Eine Reise, um durchzuatmen, loszulassen und Körper wie Geist in eine perfekte Balance zu bringen.

Da die Plätze begrenzt sind, sei bitte rechtzeitig da.
Keine Reservierung möglich.

Liebe Gäste,
bitte lassen Sie die Tür geschlossen.

In der Salzinhalation findet momentan die
Traumreise statt.

Vielen Dank für Ihr Verständnis.
Ihr Emser Therme-Team

Vielen Dank für Ihr Verständnis.
Ihr Emser Therme-Team

Liebe Gäste,
bitte lassen Sie die Tür geschlossen.
In der Salzinhalation findet momentan die
Traumreise statt.

TRAUMREISE

Vom Sommerstrand in die Salzgrotte

Mittwoch 30.07. | 20.00 Uhr

Erlebe eine tief entspannende, geführte Klangschalen-Meditation (ca. 35 Min.), bei der wir in unserer Vorstellung von der sonnigen Weite des Meeres in die geborgene, reinigende Stille einer Salzgrotte reisen.

Heilsame Klänge und Worte begleiten dich in eine Oase der Ruhe – ideal, um Stress abzubauen, durchzuatmen und neue Kraft zu schöpfen. Eine Reise, um durchzuatmen, loszulassen und Körper wie Geist in eine perfekte Balance zu bringen.

Da die Plätze begrenzt sind, trage Dich bitte in die Liste ein.



TRAUMREISE

Vom Sommerstrand in die Salzgrotte

Freitag 08.08. | 19.30 Uhr

In der Salzinhalation – Galerie ThermenLandschaft

Erlebe eine tief entspannende, geführte Klangschalen-Meditation (ca. 35 Min.), bei der wir in unserer Vorstellung von der sonnigen Weite des Meeres in die geborgene, reinigende Stille einer Salzgrotte reisen.

Heilsame Klänge und Worte begleiten dich in eine Oase der Ruhe – ideal, um Stress abzubauen, durchzuatmen und neue Kraft zu schöpfen. Eine Reise, um durchzuatmen, loszulassen und Körper wie Geist in eine perfekte Balance zu bringen.

Da die Plätze begrenzt sind, sei bitte rechtzeitig da.
Keine Reservierung möglich.

RopeFlow

Mit einem speziellen Seil verbindest du Bewegung, Rhythmus und Koordination – ein ganzheitliches Workout für Körper & Geist.

- Fördert Beweglichkeit & Mobilität
- Kräftigt Rücken & Rumpf
- Verbessert Haltung & Koordination
- Entspannt durch den Flow-Effekt

Deine Vorteile:

- Gelenkschonendes Training
- Perfekt zum Stressabbau
- Abwechslungsreiche Bewegung statt eintönigem Training

**Lust, Rope Flow
auszuprobieren?**

**Melde dich bei
unserem Trainer
Pascal oder trage dich
direkt in die Liste ein!**



Anmeldung bis zum 16.04.2025

[illegible]



Öffnungszeiten

Frühstück:

Täglich 07-11 Uhr

Abendbuffet:

Mo. - So. 18-21:30 Uhr

À la Carte:

Mo. - So. mittags 12-14 Uhr

So. - Do. abends 18-20:45 Uhr

Fr. & Sa. abends 18-21:30 Uhr



Öffnungszeiten

Frühstück:

Täglich 07-11 Uhr

Abendbuffet:

Mo. - So. 18-21:30 Uhr

À la Carte:

Mo. - So. mittags 12-14 Uhr

So. - Do. abends 18-20:45 Uhr

Fr. & Sa. abends 18-21:30 Uhr

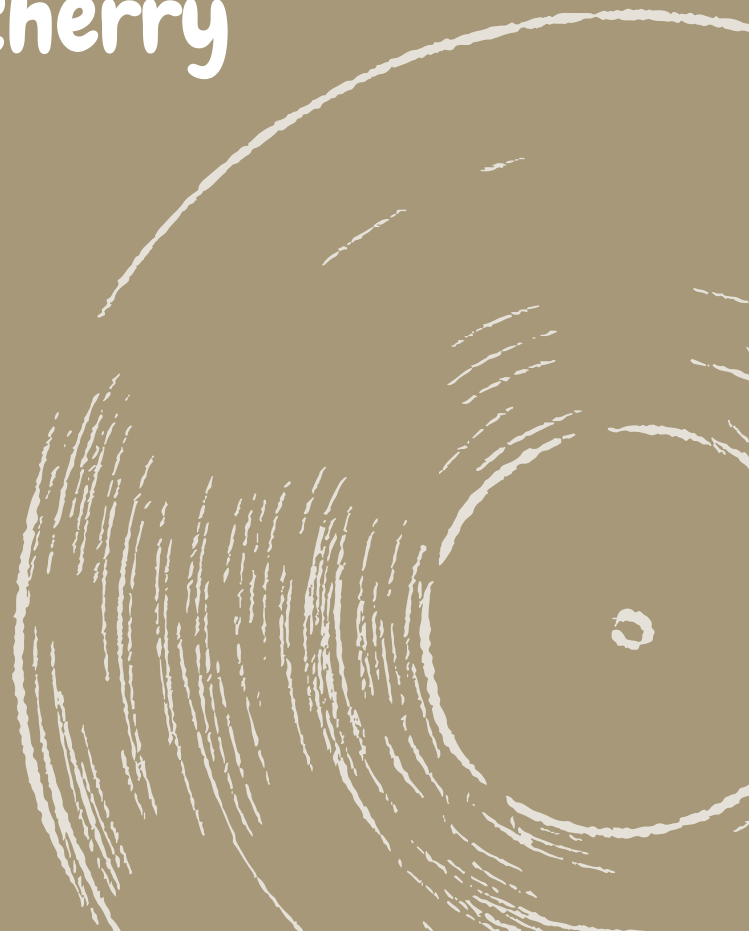
Vibes & Beats

Nikolaus Edition



ab 19 Uhr
in der *Sky Lounge*

mit
DJ Don Cherry



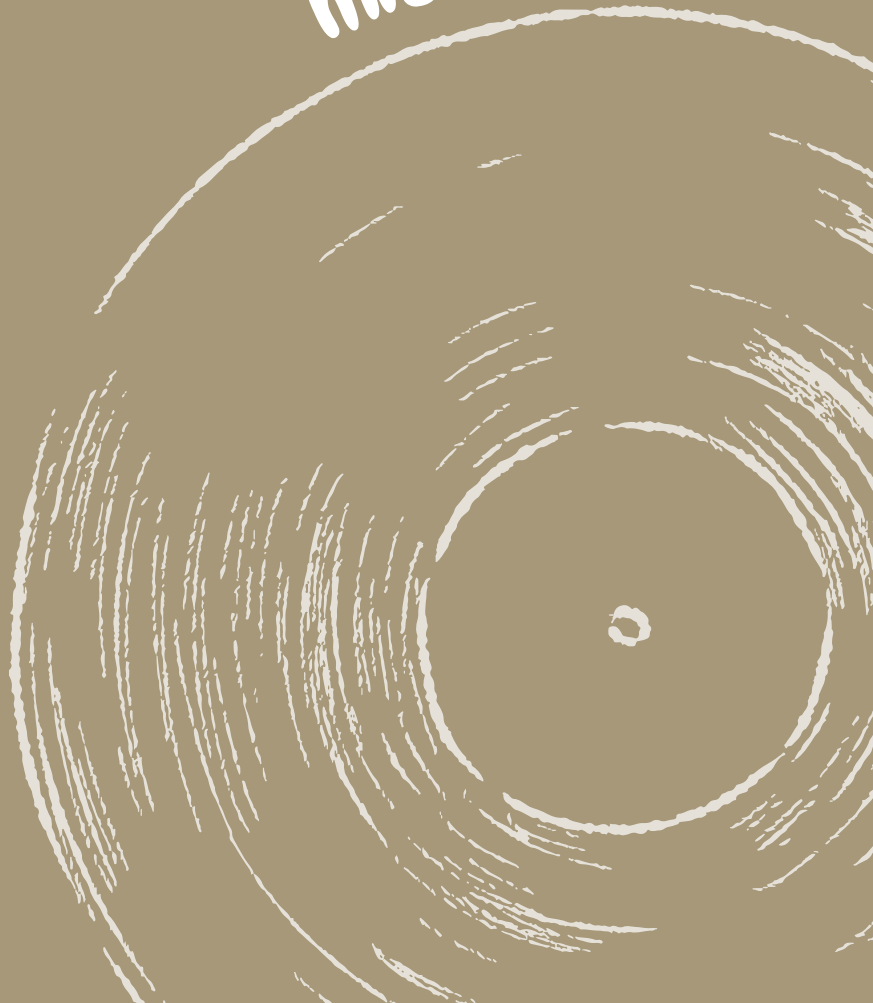
Vibes & Beats

Nikolaus Edition



ab 19 Uhr
in der *Sky Lounge*

mit





**Jetzt
probieren!**

**Unser neues
Raclette-Brot
9,20€**

First Friday

Live Musik mit Djane Lilly de Loca

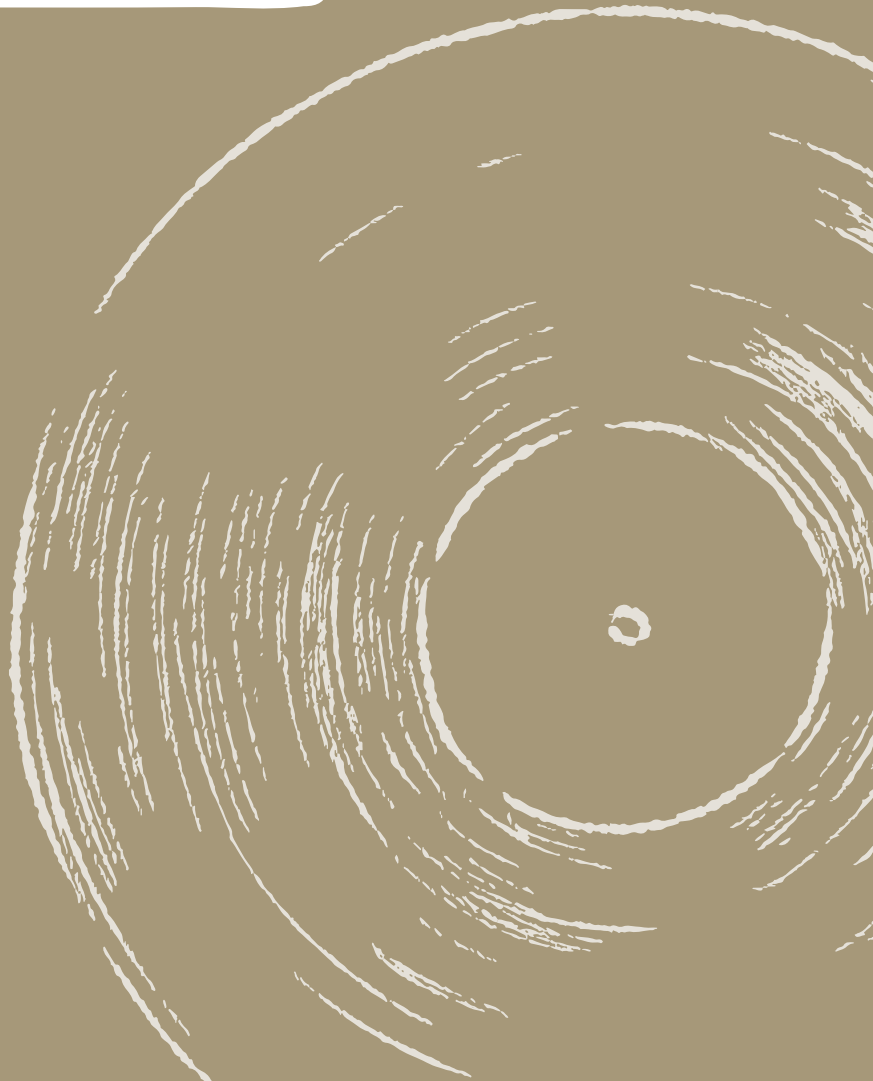
in der *Skylounge*

3. Mai | ab 19 Uhr



**Happy Hour
bis 21 Uhr**

Bartender's Choice
1 € günstiger



- Ihr seid herzlich
eingeladen zum -



Sommer FEST 2024

03.07.2024, ab 18:00 Uhr

**im
Glücksgefühl
in Arzbach**

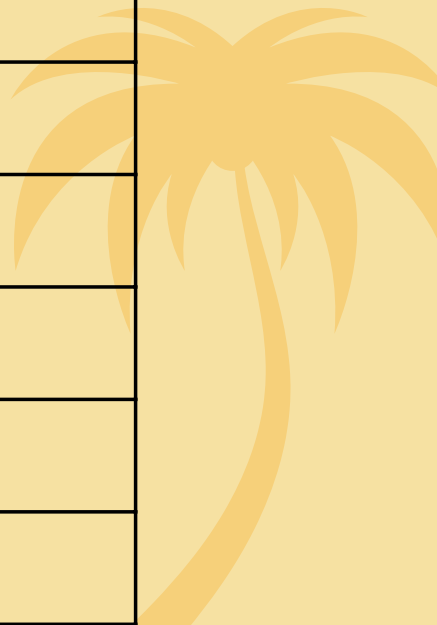
Am Schwimmbad, 56337 Arzbach

Teilnehmerliste

Name	Abteilung
✦ ✦ ✦	

SUMMER

SUMMER



Selbstbedienung

Ihre Bestellungen nehmen wir gerne
an der Theke entgegen. Bitte
räumen Sie Ihr Geschirr nach dem
Essen in unseren Geschirrwagen.

**Herzlichen Dank und einen
angenehmen Aufenthalt!**

angenehmen Aufenthalt!

Herzlichen Dank und einen

Essen in unseren Geschirrwagen.

räumen Sie Ihr Geschirr nach dem

an der Theke entgegen. Bitte

Ihre Bestellungen nehmen wir gerne

Selbstbedienung

Selbstbedienung

Ihre Bestellungen nehmen wir gerne
an der Theke entgegen. Bitte
räumen Sie Ihr Geschirr nach dem
Essen in unseren Geschirrwagen.

**Herzlichen Dank und einen
angenehmen Aufenthalt!**

angenehmen Aufenthalt!

Herzlichen Dank und einen

Essen in unseren Geschirrwagen.

räumen Sie Ihr Geschirr nach dem

an der Theke entgegen. Bitte

Ihre Bestellungen nehmen wir gerne

Selbstbedienung

Selbstbedienung

Ihre Bestellungen nehmen wir gerne
an der Theke entgegen. Bitte
räumen Sie Ihr Geschirr nach dem
Essen in unseren Geschirrwagen.

**Herzlichen Dank und einen
angenehmen Aufenthalt!**

angenehmen Aufenthalt!

Herzlichen Dank und einen

Essen in unseren Geschirrwagen.

räumen Sie Ihr Geschirr nach dem

an der Theke entgegen. Bitte

Ihre Bestellungen nehmen wir gerne

Selbstbedienung

Selbstbedienung

Ihre Bestellungen nehmen wir gerne
an der Theke entgegen. Bitte
räumen Sie Ihr Geschirr nach dem
Essen in unseren Geschirrwagen.

**Herzlichen Dank und einen
angenehmen Aufenthalt!**

angenehmen Aufenthalt!

Herzlichen Dank und einen

Essen in unseren Geschirrwagen.

räumen Sie Ihr Geschirr nach dem

an der Theke entgegen. Bitte

Ihre Bestellungen nehmen wir gerne

Selbstbedienung