

# Belegungsplan Bewegungsbecken

Stand 26.09.2025

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
07:45							
09:00							
09:30	Rheumaliga Nassau	Rheumaliga Bad Ems	Rheumaliga Nassau	Rheumaliga Bad Ems		Aquafitness	
10:00							
10:30	Aquafitness						
11:00							
11:30							
12:00	Kostenlose Wassergymnastik						
12:30							
13:00			Rheumaliga Bad Ems		Rheumaliga Bad Ems		
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00	Kostenlose Wassergymnastik						
16:30							
17:00							
17:30		DLRG					
18:00	Rheumaliga Nassau						
18:30							
19:00				Aquafitness			
19:30							
20:00							