



## Willkommen im FitnessPanorama

Vielfältige Trainingsmöglichkeiten erwarten Sie:

- Kraft- und Cardiotraining
- Vibrationstraining mit der Vibrafit
- Ganztägiges Kursprogramm z.B. Aqua-fitness, Pilates BodyART, Zumba, Zen-Yoga u.v.m.
- Erstklassig ausgebildete Trainer
- Spinningbikes mit Personal Training
- Abwechslungsreiche Workshops
- Functional Training



**Öffnungszeiten FitnessPanorama:**  
täglich von 9 bis 22 Uhr  
auch an Wochenenden und Feiertagen

Emser Therme GmbH  
Viktoriaallee 25  
56130 Bad Ems  
Telefon 02603 9790-34  
fitness@emser-therme.de  
www.emser-therme.de



  
**Emser.Therme**  
Wellness am Fluss

FitnessPanorama





## Kommen Sie in Bewegung!

Im FitnessPanorama der Emser Therme finden Sie Ihr persönliches Fitnessprogramm. Das individuell abgestimmte Trainingssystem „WellPeak“ bietet mit modernsten Fitnessgeräten und bestens ausgebildeten Trainern genau das Richtige für jeden Fitnesstyp, jedes Alter und jede körperliche Anforderung.

Möchten Sie abnehmen, Rückenproblemen vorbeugen oder diese bewältigen, streben Sie eine Steigerung der Kondition und Kraft an? Auf der Suche nach einem gesundheitsorientierten Trainings- & Kursprogramm sind Sie bei uns genau richtig. Gemeinsam mit Ihnen entwickeln wir gerne einen individuellen Trainingsplan, der auf Ihre Bedürfnisse und Ziele abgestimmt ist.

## Professionelle Betreuung durch qualifiziertes Personal...

...ist für uns die wichtigste Voraussetzung, wenn es um Fitness- und Gesundheitssport geht. Das FitnessPanorama ist sich dieser Verantwortung für seine Mitglieder bewusst. In regelmäßigen Fort- und Weiterbildungen wird dieses Wissen unserer Sportwissenschaftler, Gymnastiklehrer und Fitnesstrainer immer wieder auf den neuesten Stand gebracht.

Unsere Knowhow erstreckt sich über die Schwerpunkte:

- Rücken- und Gelenkgesundheit
- Stabilisierung der erworbenen Fitness nach einem Rehaufenthalt
- Personalisiertes Krafttraining
- Ernährungsberatung in Kombination mit einem angepassten Trainingsplan
- Vibrationstraining mittels Vibrafit
- Klassisches Faszientraining
- Gezielte Wettkampfvorbereitungen für Triathleten oder Marathonläufer



Werden Sie Mitglied im FitnessPanorama und kombinieren Sie Ihre Mitgliedschaft mit Thermen-Eintritten. Für detaillierte Preisinformationen vereinbaren Sie jetzt Ihren persönlichen Beratungstermin.

Kennen Sie unseren **Guten-Morgen-Tarif?** Trainieren Sie wochentags zwischen 9–15 Uhr, am Wochenende und an Feiertagen von 9–22 Uhr vergünstigt.

